


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bag Bölcsoéde 1-3 éves	Tej Vaniliás túrókrém Kiflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 330.04 Kcal / 1,379.57 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.12 g	9.72 g	3.55 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	53.05 g	19.98 g	1.54 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bag Bölcsoéde 1-3 éves	Narancs			Cékla-almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bag Bölcsoéde 1-3 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Gyümölcslé Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtésztaival Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Gyümölcslé Kelbimbófőzelék Sertés aprósúttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 676.57 Kcal / 2,828.06 KJ			Energia: 520.62 Kcal / 2,176.19 KJ			Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.49 g	41.89 g	8.58 g	19.23 g	22.89 g	5.39 g	15.04 g	14.59 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	19.74 g	21.10 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.45 g	13.18 g	1.63 g	59.32 g	14.69 g	0.92 g	54.22 g	14.99 g	2.01 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	34.22 g	5.70 g	1.60 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bag Bölcsoéde 1-3 éves	Epres tea Turista felvágottas Korpás zsemlével Margarinnal Paprikával			Tej Csokoládékrém rúd Mandarin			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűk | 16-édesgyökér |

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest út 65k!
 Csoportos száma: 17783408-5-13
 Adószám: 14803560-4-13
 12.

 Élelmézszer-tesztelő